



本日の給食



令和2年6月16日(火)
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで

離乳食 完了期



1.2歳児



本日のおやつ

コロコロドーナツ



- ☆オムレツ
- ☆マカロニミートソース
- ☆モッツアレラチーズ入り
ローストビーフサラダ
- ☆豆乳5色豆のスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、モッツアレラチーズ、豆乳

レッドキドニー、大豆

青えんどう、ひよこ豆

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

レタス、グリーンピース、人参、
コーン、玉ねぎ、もやし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラスープ、醤油、塩
砂糖、みりん、酒、ケチャップ、
トマトソース